

# féminin

## Mincir ou maigrir, on peut choisir...

**Cellulite** La radiofréquence, alliée aux champs magnétiques permet d'obtenir de bons résultats sur une restructuration des corps.

**P**laie pour 99% des femmes, la cellulite s'installe, parfois insidieusement, souvent progressivement mais toujours là où on ne la veut pas ! Souvent, l'âge aidant, les formes du corps se résolvent dans un amas graisseux, laissant peu à peu disparaître le tour de taille au profit d'un tronc plus ou moins nouveau entre la poitrine et les hanches. Les femmes se lancent alors dans des régimes et exercices divers qui, s'ils font perdre du poids, ne redonnent pas pour autant des formes de starlette. C'est la différence entre mincir et maigrir. Bien sûr, l'idéal est d'arriver aux deux. Cependant, perdre des kg est accessible à toute femme volontaire et rigoureuse dans son régime. Par contre, redessiner son corps demande d'autres techniques. Elles comprennent la liposuction et le bistouri, mais passent désormais par toutes sortes d'appareils qui, avant d'en arriver aux grands moyens, permettent déjà d'obtenir des résultats importants. A Lausanne, l'institut anticellulite Mandarine, que gère la dynamique Franca est spécialisé dans le raffermissement et le remodelage des corps. Equipé en machines de la dernière génération, cet institut spécialisé depuis 16 ans dans les traitements anticellulite propose des programmes personnalisés, adaptés à chaque cas, toujours différent de celui de la voisine.

### Freeze MP2

L'un de ces appareils répond au doux nom de Freeze MP2. Il est doté de deux technologies utilisées dans le domaine médical, la radiofréquence utilisée ici en multipolaire, et les champs magnétiques pulsés. Une synergie permettant d'effectuer une lipolyse non invasive, de restructurer le collagène et l'élastine. En plus simple, le Freeze mp2 chauffe la peau et sous l'effet de la chaleur, les fibres de collagène se rétractent entraînant une tension immédiate de la peau. La tête de l'appareil est utilisée en mouvements circulaires, la température allant augmentant jusqu'à 42° pour celles qui supportent mais peut être adaptée chaque seconde. Cette chaleur qui pénètre à 2.5 cm de profondeur va décomposer les trygly-

cérides en glycérolo et les acides gras libres (AGL) qui vont quitter la cellule graisseuse et rentrer dans la circulation sanguine. Par contre, les AGL ne vont pas s'éliminer naturellement par l'organisme, raison pour laquelle il est recommandé, après une séance de MP2 soit de faire énormément de sport ou, les pieds en éventail, de laisser une autre machine, la New Life, drainer ces AGL par une électrostimulation.

### Combien?

Un traitement de ce genre s'applique sur différentes zones du corps : le ventre, les hanches, les cuisses, les fesses, pour un effet lifting sur le visage et le cou ou encore pour raffermir la peau des bras. Mais pour ce qui est de la taille et du ventre, il faut compter avec dix séances, suivies d'autant de séances de New Life. Les premières interventions se font à raison de deux fois par semaine pendant les 2 premières semaines puis une fois par semaine pour les suivantes. L'effet est visible et durable et une séance d'entretien une fois par mois par la suite aide à garder ses formes. Les prix sont en moyenne de 165.- frs la séance pour le Freeze et 85.- frs pour le New Life. Des forfaits de 10 séances combinant les 2, sont proposés à 2'500 frs. et une séance découverte de Freeze est proposée à 150 frs. Autrement dit, une alternative douce aux liposuctions.

Institut Mandarine – Avenue du Léman  
36 à Lausanne – Tel. 021 729 37 07

Nina Brissot

Energique et volubile, Franca dira tout sur ses appareils, mais rien sur sa méthode personnelle pour chasser les graisses.

