

technologie

La thérapeute passe l'embout de l'appareil de manière continue sur la zone à traiter.

[TESTÉ POUR VOUS]
LA QUÊTE DE L'OVALE

CHAQUE SEMAINE, LA RÉDACTION SE JETTE À L'EAU POUR TESTER CE QUI EST DANS L'AIR DU TEMPS. CETTE SEMAINE: UNE TECHNIQUE POUR RETROUVER L'OVALE DU VISAGE GRÂCE AUX EFFETS RAFFERMISSANTS ET RÉGÉNÉRANTS DE LA CHALEUR.

La testeuse

Cette semaine, Marie-France Rigataux, notre journaliste spécialisée en beauté, a testé le Freeze, un traitement aux vertus raffermissantes, aminçissantes et anticellulitiques.



très bonne tonicité. Donc vous n'allez avoir aucun résultat tangible.» Alors je fais quoi? **Le diagnostic:** Elle me conseille de tester l'appareil sur le bas du visage et le cou. Il est vrai que mon ovale a quelque peu besoin de raffermissant. La proposition me séduit. Rassurant aussi, le diagnostic. On ne vous vend pas l'appareil à tout prix! **Le soin:** Une fois ma peau lubrifiée à la glycérine, pour permettre une pénétration

homogène de l'énergie, la thérapeute passe l'embout de l'appareil en un mouvement continu sur le cou et le bas du visage. La température contrôlée en permanence augmente jusqu'à atteindre 40 degrés. D'une durée de trente minutes, le soin est plutôt agréable même si l'on ressent, de temps en temps, une plus forte sensation de chaleur. Il suffit alors de redescendre d'un ou deux degrés.

tion d'une plaie. S'ensuit un vrai raffermissant. Si l'on parle aussi d'action anticellulitique, c'est que la radiofréquence agit sur la perméabilité de la membrane des cellules graisseuses, favorisant l'élimination des graisses qui y sont contenues. Suite au traitement, on observe donc une diminution du volume de ces cellules. Les champs magnétiques améliorent les échanges cellulaires et permettent un apport accru d'oxygène, de vitamines et de minéraux, ainsi qu'une meilleure élimination des toxines et déchets de l'organisme.

PHOTOS: CORINNE SPORRER, DR

Le test

Mon envie: Alléchée par les promesses de cet appareil dénommé Freeze, j'avais envie de tester l'appareil sur mon ventre. Un petit bedon que, malgré deux séances hebdomadaires de pilates et de yoga, j'ai bien du mal à raffermir. **Petite déception:** Après l'examen préalable, la thérapeute me le déconseille. «Vous risquez d'être déçue. Vous avez deux handicaps: une graisse trop installée mais une

OÙ ET COMBIEN?

■ Programme Freeze. Skinpulse beauty center, rond-point de Plainpalais, 5, Genève. Tél. 022 807 27 77. Environ 150 fr. la séance selon la zone choisie.

COMMENT ÇA MARCHE?

■ Sous l'effet de la chaleur (autour de 45-47 degrés), les fibres de collagène et les fibroblastes (cellules du derme) vont être stimulés pour produire du collagène, comme lors de la répara-

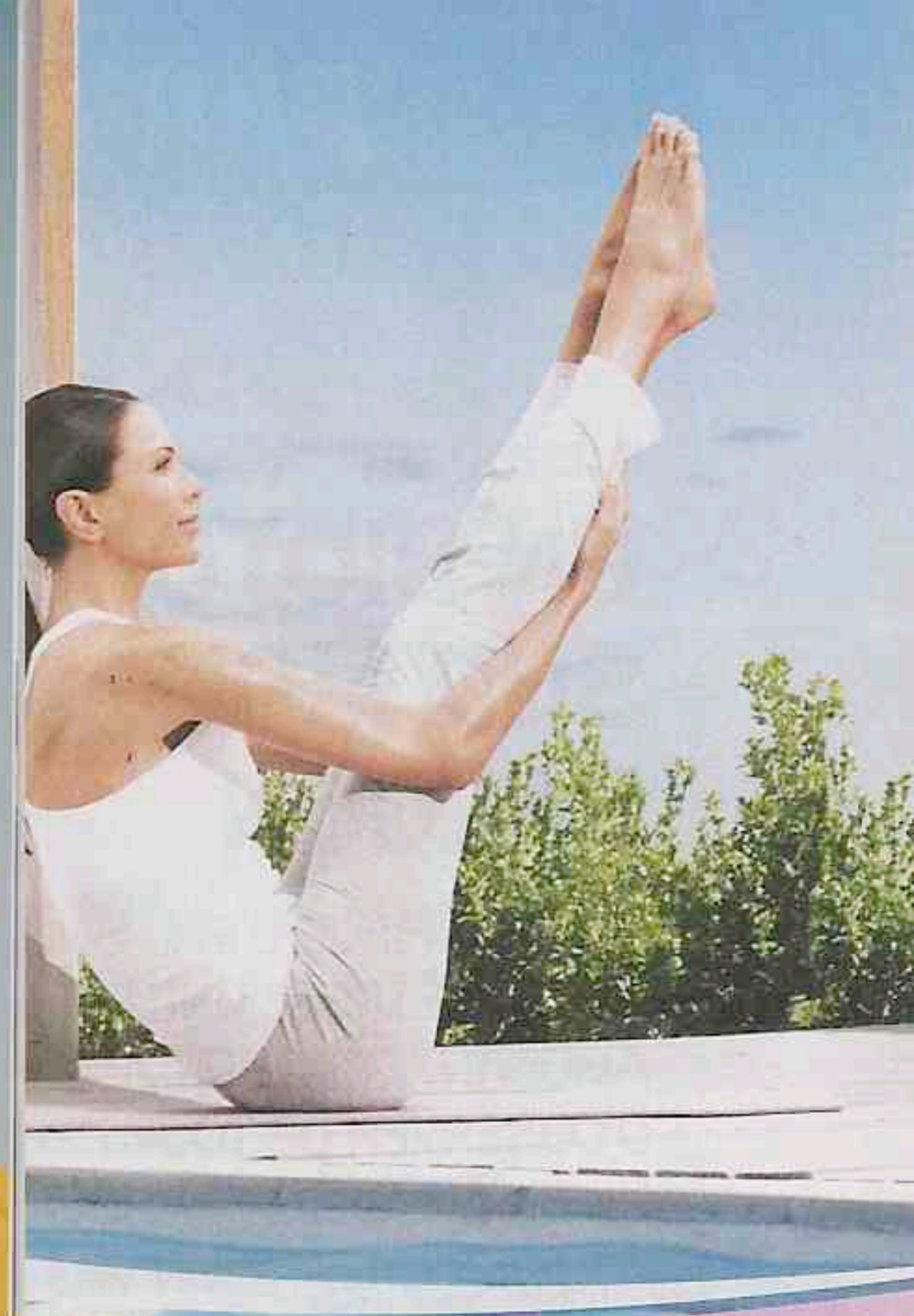
L'APPAREIL

■ Combinaison de deux technologies reconnues dans le domaine de l'esthétique – la radiofréquence et les champs magnétiques pulsés – ce traitement, fait exclusivement sous contrôle médical, promet de raffermer, d'amincir, d'agir sur la cellulite en huit séances environ. Couramment utilisée depuis une trentaine d'années, la radiofréquence est une émission d'ondes courtes qui génèrent de la chaleur. Avantage de cette «nouvelle» radiofréquence, dite octopolaire: une profondeur de pénétration variable permettant un chauffage simultané des couches superficielles et profondes de la peau, entraînant un raffermissant cutané très rapide, mais aussi une réduction significative de la graisse sous-cutanée. Les champs magnétiques pulsés, quant à eux, stimulent les cellules: ils tendent à relancer ainsi leur métabolisme et donc leur régénération naturelle. C'est l'effet rajeunissement cutané!



Les résultats: A raison de deux fois par semaine les quatre premières séances, puis de quatre autres réparties sur un mois, j'observe un résultat évident sur l'ovale de mon visage. Sur le cou, en revanche, rien de très convaincant! «Peut-être dans quelques semaines», souligne la thérapeute, tout en précisant que les effets se manifestent jusqu'à trois mois après la dernière séance. **Mon verdict?** Séance d'entretien recommandée tous les deux mois. J'hésite encore. Je pense patienter quelques mois, histoire de vérifier la durabilité de l'effet.

surinternet
Retrouvez notre rubrique «Testé pour vous» sur www.femina.ch/bons-plans



familia BodyBalance pour une bonne digestion.



Découvrez la recette infallible pour une bonne digestion sous sa forme la plus croquante: familia BodyBalance est riche en fibres provenant de figes et de pruneaux tendres ainsi qu'en céréales complètes et nourrissantes, activant naturellement la digestion. De plus, les fibres assurent une sensation de satiété durable. familia BodyBalance est donc le muesli idéal pour une alimentation équilibrée et pour la ligne.

www.bio-familia.com



Il y a un plus en toi.