



COTE SANTE  
29/10/2009

## Je muscle mes zygomatiques !

**Q**uand on parle de vieillissement cutané, on pense immédiatement aux rides et aux taches, mais il y a aussi le relâchement.

Placé en troisième position de nos préoccupations, ce problème monopolise l'attention des scientifiques qui sondent de nouvelles pistes afin de nous offrir la parade. «Le relâchement cutané vient de la migration de la graisse vers le bas, due à une perte de structure engendrée par la laxité du derme, et à la fonte musculaire et osseuse liée à l'âge, explique le docteur Nicolas Bachot Dermatologue. Le problème, c'est que plus on avance dans l'âge et plus les choses s'aggravent clairement. Le renouvellement cellulaire devient plus lent, tout comme la formation et la synthèse des fibres d'élastine et de collagène, véritable ciment de la structure cutanée.» Pour faire face, nous avons plusieurs solutions. Les machines non invasives, comme la radiofréquence et les champs magnétiques, les palper rouler mécaniques, la gym faciale, les mains expertes de l'esthéticienne et les cosmétiques... À vous de choisir !

- Et un et deux ! Le visage est pourvu de 35 muscles qui sous-tendent nos traits, une petite séance de 10 minutes de «muscu» chaque jour nous aide à lutter contre la fonte musculaire et le relâchement !

- *Yoga du visage*, de Catherine Urwicz, Editions Ellébore, 19,90 €.

- *La Gymnastique Faciale*, de Marie-Pierre Hill-Sylvestre, Flammarion, 14,90 €.

- Créée par l'inventeur du Cellu M6, la Wellbox permet de réaliser tout ce que l'on peut faire en institut, à la maison ! Connue pour ses effets contre la cellulite, elle passe aussi en fonction «masser-lifter» pour raffermir le visage. Son prix baissé, on en profite !

Wellbox Guitay, 990 €, Renseignements : 0800 699 355 269 ou sur [www.wellbox.com](http://www.wellbox.com), attention aux contre-indications.



Adapté au corps pour traiter les problèmes de cellulite, il s'adapte aussi à visage pour lutter contre le relâchement grâce à une tête spécifique. Totalement indolore, la radiofréquence chauffe la peau jusqu'à 3 cm de profondeur pour stimuler les fibroblastes afin qu'ils produisent du collagène, tandis que les champs magnétiques relancent la vie cellulaire en stimulant la formation de petits vaisseaux sanguins ce qui booste l'apport en oxygène, en vitamines et en minéraux. Résultat, la peau est plus ferme, plus lisse séance après séances. Totalement sécuritaire, seuls les médecins et kinésithérapeutes sont habilités à l'utiliser. Six à huit séances conseillées puis une tous les six mois.

190 € la séance. Contre-indications Grossesse, pacemaker, implants électroniques, épilepsie, maladies de peau. Renseignements : 04 92 02 10 00 et sur : [www.freezemp2.fr](http://www.freezemp2.fr)

## 1 Je remonte le temps avec les machines

Leur explosion sur le marché répond à la demande croissante des femmes qui souhaitent s'éloigner des actes médicaux trop lourds comme la chirurgie. Ultrasons, lumière pulsée, radiofréquence... représentent ainsi une excellente alternative pour nous offrir d'excellents résultats sans éviction sociale.

### Double association

Dernier né des créateurs de la fameuse Power Plate, Freeze™ nous propose l'association de deux techniques, la radiofréquence Multi-polaire et les Champs Magnétiques Pulsés.

## Esthétique

Bien dans ma peau

# Objectif *lifting*, sans chirurgie !



Aujourd'hui, inutile de passer par la case bistouri pour combattre la gravité. Machines, gym faciale, cosmétiques high-tech... nous remontent l'ovale et le moral !

Sophie Goudier